

Saúde, Desporto e Estilos de Vida Saudáveis



Promover escolhas alimentares saudáveis e ambientalmente conscientes, que contribuam para o desenvolvimento sustentável e para o alcance das metas definidas nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. O Programa de Sustentabilidade Alimentar pretende conjugar um conjunto de atividade, nomeadamente Regime da Fruta Escolar, Cantinas Escolares com sabores do Mar e Fish Chefe, com vista a criar sinergias capazes de fomentar o consumo de produtos locais e sazonais, nomeadamente hortícolas e pescado.

Este programa visa ainda e através de um conjunto de atividades pedagógicas, nomeadamente hortas escolares, sessões de cozinha, entre outras, contribuir para uma economia colaborativa e de consumo sustentável, reduzir o desperdício alimentar e integrar nos currículos escolares temas ligados à sustentabilidade alimentar.

Calendarização/periodicidade: ao longo do ano letivo

Público-alvo: educação pré-escolar ao ensino secundário

Local(ais) de realização: estabelecimentos de ensino e cantinas escolares

Contactos: Unidade de Auditoria e Qualidade Geral | E-mail: joana.miranda@cm-esposende.pt | Telefone: 930 425 431





Garantir ementas escolares nutricionalmente equilibradas e saudáveis, assegurando a qualidade e segurança alimentar. Proporcionar formação constante a todos os manipuladores alimentares.

Calendarização/periodicidade: ao longo do ano letivo

Público-alvo: cantinas escolares do concelho

Local(ais) de realização: cantinas escolares do concelho

Contactos: Unidade de Auditoria e Qualidade Geral E-mail: joana.miranda@cm-esposende.pt | Telefone: 930 425 431





Visa a capacitação que reunirá, numa única plataforma, ferramentas ligadas à interatividade, animação e gamificação com vista ao aumento do conhecimento da comunidade escolar acerca da prevenção oncológica e ao fortalecimento das instituições com estratégias de atuação em casos de cancro pediátrico.

Calendarização/periodicidade: Ao longo do ano letivo

Público-alvo: 1.º CEB ao ensino secundário, bem como professores e educadores e demais comunidade educativa

Local(ais) de realização: estabelecimentos de ensino

Contactos: Unidade de Auditoria e Qualidade Geral E-mail: joana.miranda@cm-esposende.pt | Telefone: 930 425 431





O papel do brincar tende a ser secundarizado em prol de responsabilidades que se incutem nas crianças.

Brincar faz parte do crescimento e é em si, uma atividade essencial para as crianças no seu percurso para se tornarem adultos íntegros e adaptados.

Potenciar o debate e a reflexão sobre o brincar não é futilidade, é necessidade, na medida é que contribui para o desenvolvimento infantil, abordando-se, igualmente, a forma como o brincar tem evoluído ao longo do tempo e quais as implicações dessas mudanças, aliando-se, ainda, a promoção de formas mais saudáveis de Brincar.

Calendarização/periodicidade: final do ano letivo

Público-alvo: profissionais de Saúde, professores e educadores e demais profissionais ligados à área

Local(ais) de realização: estabelecimentos de ensino

Contactos: Unidade de Auditoria e Qualidade Geral | E-mail: joana.miranda@cm-esposende.pt | Telefone: 253 960 100 | 930 425 431





Tendo como grandes objetivos promover o desenvolvimento físico, cognitivo e emocional, assim como o fomento da prática desportiva, o Município de Esposende promove, desde o ano letivo 2006/2007, o Programa de Equitação Terapêutica, abrangendo todas as crianças do concelho de Esposende com necessidades educativas especiais que frequentam os estabelecimentos da rede pública, desde a Educação Pré-Escolar até ao 3.º CEB, assim como os utentes do núcleo de Marinhas da APPACDM.

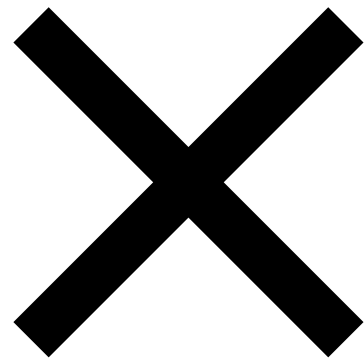
Calendarização/periodicidade: Durante o ano letivo

Público-alvo: educação pré-escolar ao ensino secundário

Local(ais) de realização: Clube Hípico do Norte (Gandra) e EQUIVAU - Clube Hípico da Quinta do Vau (Rio Tinto/Barqueiros)

Contactos: Serviço de Educação | E-mail: carla.dias@cm-esposende.pt | Telefone: 253 960 100 / 961 526 704





O Projeto de Expressões na Educação Pré-Escolar operacionaliza-se através de um Protocolo estabelecido entre o Município de Esposende e a Zendensino - Cooperativa de Ensino IPRL, em estreita articulação com os Agrupamentos de Escolas.

Desenvolvido em regime de coadjuvância curricular, o projeto envolve todos os jardins de infância da rede pública, proporcionando às crianças, de forma gratuita, o contacto com a arte dos sons e com a atividade físico-motora.

Principais objetivos do Programa de Educação Musical

- > despertar a sensibilidade auditiva das crianças, promovendo-se o seu desenvolvimento cognitivo e emocional;
- > promover, desde cedo, o contacto com os sons, os instrumentos musicais e a música, em geral;
- > contribuir para o efetivo desenvolvimento educativo das crianças;
- > proporcionar o envolvimento de toda a comunidade educativa, incluindo os pais e encarregados de educação nos movimentos e eventos de educação pela arte que o Município proporciona, contribuindo, desta forma, para a criação de novos públicos.

Principais objetivos do Programa de Expressão Físico-Motora

- > iniciar a prática desportiva das crianças, fomentando o conhecimento e compreensão do corpo e das habilidades básicas;
- > promover o conhecimento e compreensão de regras;
- > desenvolver as capacidades físicas e motoras;
- > contribuir para o desenvolvimento percetivo-motor: consciência espacial, temporal e corporal.

Calendarização/periodicidade: durante o ano letivo

Público-alvo: educação pré-escolar

Local(ais) de realização: jardins de infância da rede pública do concelho

Contactos: Divisão de Educação **E-mail:** marilia.capitao@cm-esposende.pt
| Telefone: 253 960 100 / 961 526 704



Como este projeto, o Município de Esposende e a Esposende 2000 pretendem promover o bem-estar físico e mental das crianças e jovens, a educação para a saúde e a adoção de hábitos de vida saudáveis numa perspetiva de holístico da criança.

Durante todo o período letivo, as crianças e jovens poderão ter acesso à piscina, uma vez por semana, em horário a articular entre a

Esposende 2000/Câmara Municipal e as respetivas escolas ou agrupamentos.

Calendarização/periodicidade: coincidente com calendário escolar de cada um dos ciclos

Público-alvo: educação pré-escolar e 1º CEB

Local(ais) de realização: Piscinas Foz do Cávado - Esposende e Piscinas Municipais de Forjães- Forjães

Contactos: Esposende 2000 - Atividades Desportivas e Recreativas | E-mail: esposende2000@esposende2000.pt | Telefone: 253 964 182



Com este projeto pretende-se proporcionar aos alunos do 4º ano de escolaridade, do 1º CEB, das escolas do município, a aprendizagem da natação.

Calendarização/periodicidade: durante o ano letivo

Público-alvo: 1º CEB (4º ano)

Local(ais) de realização: Piscinas Foz do Cávado - Esposende e Piscinas Municipais de Forjães- Forjães

Contactos: Serviço de Educação | E-mail: educacao@cm-esposende.pt |

Telefone: 253 960 100 / 961 526 704