

MARÇO COM

SABORES DOMAR

ESPOSENDE'20



GASTRONOMIA | ANIMAÇÃO

FAZER...



FIM-DE-SEMANA GASTRONÓMICO

Restaurantes aderentes

28 de fevereiro a 1 de março

Lampreia, Clarinhas de Fão e Vinhos Verdes do Concelho

Informações em www.portoenorte.pt

EXPOSIÇÃO

Propostas Gastronómicas com Sabores do Mar

1 a 31

Centro de Informação Turística | Esposende

Mostra ilustrativa acerca dos pratos dos restaurantes que integram a XVII edição do concurso gastronómico.

SUSTENTABILIDADE: A MUDANÇA NECESSÁRIA

Educar para a consciencialização e responsabilização

28 de fevereiro | 10h00_19h00

29 de fevereiro | 10h00_22h00

1 de março | 10h00_22h00

Espaço Aldeias de Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende
Abordagem pedagógica acerca da temática da sustentabilidade ambiental ligada à alimentação. Ação da responsabilidade da Tupperware, com demonstrações de receitas para o público, workshops, distribuição de brindes, e atividades diversas.
Entrada livre

CONCURSO FISH CHEFE

2 a 6

Escolas do Concelho

FINAL dia 6 | 14h30

Espaço Aldeias de Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende

OFICINA DE COZINHA

6 | 19h00

Espaço Aldeias de Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende
Com o Chefe João Novo

Org: Escola Profissional de Esposende

Informações e inscrições através de www.epe.pt

OFICINA DE COZINHA

A descoberta dos Cuscos: “um casamento” (im)provável com o mar.

7 | 15h30

Espaço Aldeias de Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende
A importância ancestral dos cuscos na gastronomia portuguesa e a fusão (im)provável com o pescado do nosso mar. Com a colaboração da Socióloga Patrícia Cordeiro e do Chefe Eurico Castro
Entrada livre

ÇOZINHAS DO MUNDO

À mesa é que a(s) Gente(s) se entende(m)!

8 | 15h30

Espaço Aldeias de Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende
O acolhimento e a integração das comunidades imigrantes, numa perspetiva de fusão e de partilha gastronómica e social, com as nossas gentes e o nosso “mar”.
Entrada livre

CONCURSO

Cantinas Escolares com Sabores do Mar

9 a 13

Cantinas escolares aderentes

OFICINA DE COZINHA

13 | 19h00

Espaço Aldeias de Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende
Com a Chefe Bibiana Oliveira

Org: Escola Profissional de Esposende

Informações e inscrições através de www.epe.pt

DOCES & ENDÓGENOS

A importância da proveniência e da autenticidade

14 e 15 | 14h00_19h00

Espaço Aldeias de Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende
Demonstrações, degustações e aquisição de produtos locais com destaque para a pastelaria, vinhos, lacticínios, entre outros.
Entrada livre

OFICINA DE COZINHA

20 | 19h00

Espaço Aldeias de Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende
Com o Chefe José Sengo

Org: Escola Profissional de Esposende

Informações e inscrições através de www.epe.pt

SENSORIAL LOCAL

O “Rei” Robalo

21 | 15h30

Espaço Aldeias de Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende
Momentos sensoriais e demonstração da versatilidade e qualidade do robalo do nosso mar, através da confeção de alguns pratos, não esquecendo outros acompanhamentos endógenos.
Entrada livre

PEIXE COM TODOS

Concurso de cozinha popular

22 | 14h00_19h00

Espaço Aldeias de Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende
Convívio intergeracional de testemunho e partilha do saber fazer, preservando a nossa memória e identidade gastronómica.
Entrada livre

CONCURSO

Jovem Cozinheiro dos Sabores do Mar

24 | Escola Profissional de Esposende | Fão

Org: Escola Profissional de Esposende

OFICINA

Como reduzir a sua pegada ecológica enquanto cozinha

26 | 17h30

Iniciativa promovida pela Esposende Ambiente dedicada à redução do desperdício alimentar e à valorização dos resíduos produzidos em contexto familiar. Inclui breve abordagem à compostagem doméstica.

Espaço Aldeias de Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende

Entrada livre

FESTIVAL DAS SOPAS

27 | 19h30

Escola Básica | Apúlia

Respeitando a herança gastronómica de Apúlia, rica em pescado e hortícolas, este evento pretende, mais uma vez, sensibilizar a comunidade para a adoção de estilos de vida saudável, através do consumo de sopas.

Org: Escola Escola Básica de Apúlia

SALVAR O PLANETA À MESA

Da pele às espinhas: consciência, sabor e nutrição

28 | 15h30

Espaço Aldeias de Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende
Terúlia e Oficina de Cozinha com a participação do Biólogo Vasco Ferreira do OMARE (Observatório Marinho de Esposende), e do Chefe Emídio Almeida. A pesca e a cozinha sustentáveis, reduzindo a pegada ecológica, e combatendo o desperdício alimentar.
Entrada livre

SUNSET FLAVOURS

29 | 16h00_20h00

Espaço Aldeias de Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende
O melhor dos nossos produtos locais servidos em forma de petiscos, com a participação de agentes económicos locais.
Entrada livre

CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

2 de Abril | 15h00

Espaço Sabores do Mar | Largo Rodrigues Sampaio | Esposende



Concurso Gastronómico

"Água Pé"

Lombos de Robalo com
Agriões das Ribeiras
18,00 € 1pax

"O Buraco"

Ballotine de polvo à Buraco
18,00 € 1pax

"Siamo In Due Restaurante e Pizzeria"

Pizza Speedy
20,00 € 2pax

"Sublime "

Pizza de Bacalhau
13,00 € 1pax

"Varandas do Cávado Hotel Suave Mar"

Linguado ao vapor com Puré de
Bróculos e Molho de Mostarda
18,50 € 1pax

"Pizzaria Di Pappi "

Pizza Gamberoni
10,00 € 1pax

"Bom Fim"

Bacalhau à Martins
24,00 € 2pax

"Rita Fangureira"

Filetes de Polvo com
arroz do mesmo
20,00 € 2pax

"Camelo"

Caldeirada no tachinho
55,00 € 2pax

"Moinho de Sal"

Lombinhos de Robalo com Puré
de Batata Doce e Creme de Algas
e Caranguejo
30,00 € 2pax

"Pedrinhas"

Tranche de Robalo Corada e
Açorda à Pedrinhas
16,00 € 1pax

"Dona Quina"

Grelhada de Robalo
36,00 € 2pax

"Cantinho D'Avó"

Robalo em Amêndoa com Puré
de Couve-flor e Cebolinho
21,00 € 1pax

Moinho de Vento - Apúlia Praia Hotel

Robalo em Crosta de Pão
15,00 € 1pax

"Salitra"

Caldeirada de ameijoas com
tamboril e batata doce
32,00 € 2pax

PROVAR...



PROVAR...

"Foz do Cávado"

Av. Arantes e Oliveira, 58
Esposende
253 966 755
Bacalhau com Broa
23,90€ 2 Pax
Descanso domingo ao jantar e
segunda-feira

"O Buraco"

Av. Arantes e Oliveira, 50
Esposende
253 986 385
Rodovalho na Brasa
33,00€ Kg.
Sempre aberto

"Siamo in Due"

Av. 19 de Agosto 619, EN13
Esposende
253 968 236
Orato alla Griglia
8,80€ 1 Pax
Descanso terça-feira

"Misu - Sushi & Asian Cuisine"

Lg. Dr. Fonseca Lima, 1
Esposende
253 062 366
Massa com Gambas
6,90€ 1 Pax
Sempre aberto

"Cuquinho"

Lg. do Pelourinho, 9
Esposende
253 185 466
Bacalhau à Cuco
20,00€ 2 Pax
sempre aberto

"D. Sebastião"

Rua Conde de Castro, 3
Esposende
253 961 414
Arroz de Tamboril
20,00€ 2 Pax
Descanso quarta -feira

"Zende"

Av. Henrique Barros Lima
Esposende
253 969 090
Bacalhau à lagareiro
22,00€ 2 Pax
Sempre aberto

"Varandas do Cávado"

Hotel Suave Mar
Av. Arantes e Oliveira
Esposende
253 969 400
Escabeche de Robalo em
cama de batata doce
19,50€ 1 Pax
Descanso domingo ao jantar e
segunda-feira

"Pizzaria Di Pappi"

Lg. Dr. Fonseca Lima, 5
Esposende
253 987 177
Fettucine do mar
10,00€ 1 Pax
Descanso terça, quarta e quinta
feira

"Mananita"

Lg. Rodrigues Sampaio
Esposende
253 963 888
Arroz de Tamboril
21,50€ 2 Pax
Descanso quarta-feira

"Pizzeria Buon Appe"

Rua Adriano Vieira, 4 R/C Dto Trás
Esposende
253 981 084
Linguine al Mare
10,00€ 1 Pax
Descanso terça -feira

"Pepermint Brunch & Cocktails"

Avª Valentim Ribeiro, 14 r/c
Esposende
925 782 453
Bowl de Salmão
8,60€ 1 Pax
Descanso quarta-feira

"Pé no Rio"

Av. Arantes e Oliveira
Esposende
253 987 044
Polvo no forno à Pé no Rio
32,00€ 2 Pax
Descanso terça-feira

"Casa Salé"

Rua Vasco da Gama, 3
Esposende
253 983 152
Polvo à Lagareiro
13,00€ 1 Pax
Descanso segunda-feira

"Agua Pé"

Av. Henrique Barros Lima, 6
Esposende
253 968 519
Lampreia à Bordalessa
28,00€ 1 Pax
Descanso segunda-feira

"Sublime"

Rua Pinhal da Foz, Lote 20
r/c poente
Esposende
253 181677
Massa Nero com Gambas
10,50€ 1 Pax
Descanso terça -feira

"Martins dos Frangos"

Av. Visconde São Januário, 24
Fão
253 981 865
Bacalhau à Martins
12,30€ 1 Pax
Sempre aberto

"Rita Fangureira"

Rua Azevedo Coutinho, 23
Fão
253 981 442
Feijoada de Polvo e Marisco
20,00€ 2 Pax
Descanso quarta-feira

"Tio Pepe"

Rua dos Bombeiros
Voluntários, 4
Fão
253 981 510
Robalo Escalado na Brasa
30,00€ 2 Pax
Descanso terça-feira

"O Pombo"

Av. dos Banhos, Loja A, EN13
Marinhas
253 986 567
Bacalhau à Pombo
28,00€ 2 Pax
Descanso quarta -feira

"Bom Fim"

Av. 19 de Agosto, Lj. A, 2452
EN 13
Marinhas
253 962 421
Polvo à Lagareiro
29,50€ 2 Pax
Descanso segunda-feira

"A Lareira"

Rua dos Bombeiros
Voluntários, s/n, 4740-366
Fão
253 981 588
Robalo Escalado na Brasa
30,00€ Kg
Descanso domingo ao jantar e
segunda-feira

"Ofir - Café"

Av. Raul Sousa Martins, Ofir
Fão
253 981 036
Risoto de Cogumelos e
Gambas
10,90€ 1 Pax
Descanso segunda-feira

"Pedra Alta"

Rua S. João de Deus, Lugar
dos Lírios, Ofir
Fão
253 986 321
Pedra Grill
40,00€ 2 Pax
Descanso segunda-feira

"Dona Quina"

Av. Marginal de Cedovem
Apúlia
253 982 717
Polvo da Pedra à Dona Quina
36,00€ 2 Pax
Descanso quarta-feira

"Camelo"

Rua do Facho, Lote 14
Apúlia
253 987 600
Arroz de robalo
39,50€ 2 Pax
Descanso domingo ao jantar

"Salitra"

Rua da Colónia, Apúlia
253 102 995
Robalo do mar de Apúlia na
Brasa
32,00€ Kg.
Descanso quinta-feira

"Estrela do Mar"

Rua do Facho, lote 14 Lj.3
Apúlia
253 987 151
Bacalhau à Estrela do Mar
15,00€ 2 Pax
Descanso terça-feira ao jantar

"O Forno"

Av. da Praia 54
Apúlia
253 982 647
Arroz de Lavagante
35,00€ 1 Pax
Descanso terça-feira

"Moinho de Sal"

Rua do Facho, 13
Apúlia
253 968 033
Cataplana à Pescador com
Algas do Mar
34,00€ 2 Pax
Descanso segunda-feira

"Pedrinhas Praia"

Av. Marginal de Cedovem, 1124
Apúlia
253 982 211
Fanecas à Pedrinhas
9,50€ 1 Pax
Descanso domingo ao jantar
e quarta-feira

"Cantinho D'Avó"

Rua do Funil, 11
Apúlia
253 169 784
Caçarola de Mexilhões à
Apolinésia
13,00€ 1 Pax
Sempre aberto

"Solar da Praia"

Avenida da Praia, 65
Apúlia
253 982 242
Bacalhau à Solar da Praia
18,00€ 2 Pax
Descanso quarta -feira

"Moinho de Vento"

Apúlia Praia Hotel
Av^a da Praia, 45
Apúlia
253 989 290
Robalo Grelhado com
Macedónia de Legumes
11,00€ 1 Pax
Sempre aberto

"Solar de Criaz"

Rua de São Bento, 102
Apúlia
253 982 822
Polvo à Lagareiro
29,00€ 2 Pax
Descanso quarta -feira

"Restaurante d'Apúlia"

Rua do Facho, Urbanização da
Belavista, Apúlia
910 173 027
Robalo Grelhado
16,00€ 2 Pax
Sempre aberto ao almoço

"Pizzaria Urbanus"

Rua do Facho, 2
Apúlia
253 987 485
Pizza de Bacalhau com Natas
8,00€ 1 Pax
Descanso domingo ao jantar e
quarta -feira

"Reguenga"

Rua da Ribes, 2, EN13
Antas
253 871 523
Espetadas de Lulas com
Gambas
22,00€ 2 Pax
Descanso segunda-feira, e terça-
feira ao jantar

"Zé dos Leitões"

Av. Marcelino Queirós, 130/140
Forjães
253 876 074
Bacalhau Gratinado
25,00€ 2 Pax
Descanso terça-feira ao jantar e
quarta-feira



PASTELARIAS

Rio Doce

Praça da Matriz, 7/9, Esposende
253 962 240

Especialidades

.Catraia de Esposende
.Esquímós

Marbela

Rua 1.º Dezembro, Esposende
253 963 274

Especialidades

.Trilogia de Chocolate
.Elisen Lebkuchen

Pau de Canela

Rua Adriano Veira, 2 Esposende
253 964 136

Especialidades

.Telhas de amêndoa
.Bolo Rei de Chocolate

Lili Gourmet

Rua 1.º de Dezembro, 57
Esposende

253 968 268

Especialidades

.Pasteis de Lili
.Esposendinhos

Morena

Rua dos Bombeiros, 23
Esposende

914 525 140

Especialidades

.Quindins
.Bolo de chocolate recheado

Arco Íris

Rua Senhora da Saúde
E..d. Meireis, Loja 7 (EN 13)

Esposende

932 903 791

Especialidades

.Bolo de Chocolate
.Bolas de Berlim

Lino

Rua José Vieira, Bl.4 Lj.5
Esposende

253 962 194

Especialidades

.Doce Húngaro
.Pão de Ló

Doce Atelier

Rua 1º de Dezembro, 18
Esposende

963 074 739

Especialidades

.Crocantes de Amêndoa
.Queijadinhas

Panizende

Rua da Central, nº5 Lj.D
Esposende

253 961 102

Especialidades

.Rolo Recheado com
Fios de Ovos
.Doce Húngaro

Confeitaria Chique & Doce

Av. 19 de Agosto, 1556/60
Esposende

253 967 492

Especialidades

.Cesta Surpresa
.Bolo Rei Chiky&Doce

Fãozense

Av. Visconde São Januário, 9 Fão
253 040 006

Especialidades

.Pasteis de Fão
.Folhado de creme de ovo

Doce Vila

Av. Visconde São Januário, 3C
Fão
965 786 615
Especialidades
.**Pirâmide de Profiteiros**
.**Fatia de Chocolate com Amêndoa**

Pã Pã

Rua de São João, 2
Fão
253 981 319
Especialidades
.**Folhadinhos**
.**Brisas de Ofir**

Clarinhas

Rua Azevedo Coutinho, Fão
253 982 147
Especialidades
.**Cavacas de Fão**
.**Clarinhas**

A Fagueirinha

Rua Prior Gonçalo Viana 4 B
932 052 081
Especialidades
.**Queijadas de Amêndoa**
.**Bolo Rei**

Pasuca - Fão

Rua de São José
Fração M Loja 2
Fão
935 444 454
Especialidades
.**Torta de cenoura**
.**Pão de Ló**

Rita Fagueira

Rua Azevedo Coutinho, 23
Fão
253 981 442
Especialidades
.**Travesseiros com doce de ovos**
.**Sogras**

Pasuca I

Av. Praia, 47
Apúlia
253 989 246
Especialidades
.**Doce de Gema**
.**Massapães**

Pasuca II

Rua dos Sargaceiros Bloco F
Loja 19
Apúlia
935 444 451
Especialidades
.**Pão de Ló**
.**Torta de Laranja**

Lino's

Av^a 19 de Agosto, 2395
(EN 13)
Marinhas
253 987 077 / 965870795
Especialidades
.**Mil Folhas**
.**Esquimós**

Vila Pão

Rua da Santa, 419, Loja AD
Forjães
253 072 391
Especialidades
.**Pastel da Santa**
.**Pão de Ló à Vila Pão**

VINHOS

Quinta de Curvos

Lugar de Cerqueiral
Forjães
965 864 874

Quinta de Góios

Largo de São Roque, Góios
Marinhas
966 394 703

CERVEJA

ARTESANAL COICE

Rua da Azenha do Grito, 4
Forjães
963 045 095

LICORES

ARTESANAIS CARDOSO

Rua de São Bento, 17
Marinhas
967 846 951 / 967 284 924

COOPERATIVA AGRÍCOLA DE ESPOSENDE

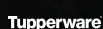
Av^a Comendador Francisco
Alves Quintas, 1478,
Esposende
253 964 666

LACTICÍNIOS DAS MARINHAS

Av. 19 de Agosto 4399
Marinhas
253 961 176



www.visitesposende.com



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
dos Assuntos Marítimos
e das Pescas

